


## Fiche identité association

<b>Nom</b>  <b>Ombre et Lumière</b>	<b>Photo ou logo</b>  
<b>Coordonnées</b> 13 rue Baratou 31670 LABEGE Tél : 05 61 62 05 23 05 61 00 51 15 <a href="http://www.ombreetlumiere.fr">www.ombreetlumiere.fr</a>	
<b>Date de création</b>  09 Janvier 2002	
<b>Public et zones d'interventions différenciées :</b> Personnes concernées par le trouble bipolaire Zone géographique : région Midi-Pyrénées, avec une forte concentration sur l'agglomération toulousaine  <b>Missions :</b> Aide aux personnes malades ou accompagnants de malades bipolaires (ou maniaco-dépressifs). C'est un trouble qui se caractérise par une alternance entre des phases de dépression et des phases d'euphorie, souvent intenses, heureusement entrecoupées de périodes de rémission où le sujet retrouve des conditions de vie normales. Au travers de réunions mensuelles, de conférences, l'objectif est d'informer, d'assurer un soutien moral, de façon à prévenir les crises dans un contexte de convivialité, de proximité et d'écoute. Grâce à une acceptation de la maladie (étape préliminaire indispensable), à un respect scrupuleux des traitements médicaux, et à un apprentissage de l'écoute de soi, le malade peut parvenir à stabiliser le mal (anticiper les phases critiques et en atténuer l'intensité), de façon à se réinsérer dans la société. Comme toutes les maladies psychiques, ce trouble est mal perçu par l'entourage familial et social, conduisant souvent à un rejet hors des structures socio-professionnelles. Pour cette raison, l'association est ouverte aux accompagnants qui ont souvent besoin, eux aussi, de soutien et de conseils.  <b>Projet de l'Association :</b> Développer notre réseau de soutien : la maladie touche plus de 3% de la population et constitue un enjeu de santé publique. Apporter une aide aux malades et les assister dans leur insertion sociale (droits des malades, structures d'aides adaptées) Informier le public de façon à améliorer l'acceptation de la maladie	